

Мой ласковый и нежный... врач

Почему лечение с помощью животных приобретает все большую популярность?

Все знают, что собака – друг человека, но догадывались Вы, что она еще и врач? Удивительно, но самой природой в животных заложена способность оказывать положительное воздействие на человека. Раз так, этим нужно пользоваться!

Обо всем по порядку

Называйте это как хотите: «пет-терапия», «анималотерапия», «зоотерапия»... Суть одна – с помощью домашнего питомца можно улучшить свое эмоциональное состояние и, как следствие, физическое.

Ученые медицинского факультета Университета Вирджинии установили, что анималотерапия более эффективна, нежели традиционная психотерапия, при лечении депрессии, аутизма, синдрома Дауна, поражений головного мозга с проявлениями зависимости или агрессивности. Доктора считают, что наличие у больного постоянного контакта с животными помогает справиться с высоким уровнем тревоги и постоянным беспокойством. Исследователи Университета штата Нью-Йорк в Буффало в ходе множественных экспериментов выяснили, что применять зоотерапию эффективно при гипертонии, инфаркте и его последствиях. Также прогулка с домашними питомцами улучшает состояние больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. И это далеко не весь список.

Как же все-таки животные воздействуют на нас? Американские исследования показали, что при поглаживании питомца у человека понижаются частота пульса и давление, уменьшается напряжение в мышцах и нормализуется пищеварение. Как оказалось, домашние питомцы – биоэнергетики, способные различать отрицательную энергию, которая исходит от больного органа. Согласно классификации Международной организации терапии животными, направления зоотерапии принято делить по виду домашних питомцев.

Иппотерапия

Иппотерапия (лечение с помощью лошадей) считается одним из наиболее эффективных направлений зоотерапии. Еще с древности врачи считали, что верховая езда улучшает дыхательную и двигательную функции организма. Но первый центр, практикующий иппотерапию, открылся только в 1953 году, после того как датская спортсменка Лиз Хартель смогла справиться с помощью верховой езды с параличом, который «разбил» ее в результате полиомиелита. Сегодня же в Финляндии, например, даже можно получить высшее образование иппотерапевта.

При занятии конным спортом наезднику от лошади передаются естественные вибрации, а если верить восточной медицине, в области промежности и копчика расположены важные энергетические центры человека. Поэтому ритмичный шаг этих грациозных животных способен принести гармонию в наш организм.

Чтобы человек скакал на лошади, ему нужно задействовать почти все мышцы, именно поэтому иппотерапия рекомендована для больных ДЦП, при артритах, черепно-мозговых травмах и даже при ампутации конечностей. Кроме того, такая терапия будет полезна при нарушении мозгового кровообращения, миопатии, рассеянном склерозе и эпилепсии.

Канистерапия

Так называют лечение с помощью собак – один из самых доступных видов пет-терапии. Собаку считают социальным животным, именно поэтому канистерапию часто применяют в больницах и госпиталях, ведь питомец помогает пациентам справиться с чувством одиночества и депрессией. По данным Российской академии медицинских наук, занятия с собаками улучшают психоэмоциональное состояние у детей, совершенствуют моторику, снижают количество эпилептических припадков. Этим животных активно используют при реабилитации пациентов, помогая устранить нарушения слуха и речи, снять эмоциональное напряжение, развить навыки общения, а также двигательные функции. Большую эффективность канистерапия имеет при лечении детей, больных аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП и олигофренией.

Конечно, этим занимаются специально обученные собаки, однако и обычные домашние питомцы тоже могут положительно воздействовать на наше здоровье. Главное, чтобы животное было спокойным, дружелюбным и неагрессивным. Больше всего для канистерапии подходят лабрадоры и золотистые ретриверы.

Об остальных видах зоотерапии читайте в следующем номере.

Ева СЕРГЕЕВА